



Progetto di promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica



Argomento trattato:



Percorso di promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica

Obiettivi:

- **Obiettivo generale (di salute):** Riduzione delle patologie e disturbi legati ad una cattiva alimentazione e una scarsa attività fisica
- **Obiettivi specifici:**
 - miglioramento dei comportamenti alimentari (secondo le linee guida INRAN)
 - incremento dell'attività fisica (secondo le indicazioni dell'IOTF e delle recenti review sul tema)
 - riduzione dei disordini da carenza iodica e del consumo eccessivo di sale

6

Referente Comuni
DDSS Area 1*
Dott. Andrea Tondini
Tel. 081/188440680

Email:

andrea.tondini@
aslnapoli2nord.it

Referente Comuni
DDSS Area 2**
Dott. Biagio Di Micco
Tel. 081/18840167

Email:

biagio.dimicco@
aslnapoli2nord.it

* Area 1 Ds 35 Ds 36 Ds 37 Ds
38 Ds 39 Ds 40

** Area 2 Ds 41 Ds 42 Ds 43 Ds
44 Ds 45 Ds 46 Ds 47

Destinatari dell'intervento:

- Insegnanti e genitori dei bambini delle scuole primarie e secondarie di I grado

Destinatari finali dell'intervento:

- Studenti delle scuole primarie e secondarie di I grado

Metodologia adoperata:

- formazione degli insegnanti e consegna del testo "Guida per gli insegnanti", con informazioni scientifiche, materiali didattici e programmazioni educative per le varie tipologie di scuole, del cd con sussidi didattici, dei giochi educativi e della Guida per rendere la scuola promotrice di salute ed ecosostenibile
- realizzazione da parte degli insegnanti dei percorsi educativi proposti nella Guida col supporto dei sussidi didattici e della consulenza degli organizzatori
- intervento degli esperti nelle classi partecipanti
- Manifestazione finale in cui le scuole illustrano il lavoro svolto e ricevono un attestato

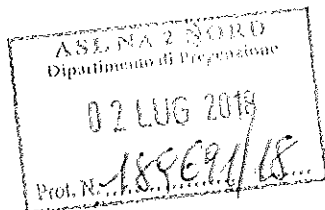
Tempi di attuazione del Progetto:

- Dal termine della formazione degli insegnanti alla fine dell'anno scolastico

Le richieste dovranno pervenire entro il mese di giugno.

Saranno accettate le richieste in ordine di arrivo, con precedenza alle scuole che hanno inserito il progetto nel POF

Al Dirigente Scolastico
Al Docente Referente per
l'educazione alla salute
Ai docenti tutti



I.C. SANTI'ANTIMO 2 "G. LEOPARDI"
VIA SVIZZERA N° 18
SANTI'ANTIMO

P.R.P. 2014/2019 Programma D "Scuole Promotrici di Salute"- Attività di "Promozione della Sana Alimentazione e dell'Attività Fisica"

Il Piano Regionale della Prevenzione 2014/2019, nell'ambito degli otto programmi di azione, individuati con lettere alfabetiche dalla A alla H, ha denominato il **Programma D** con la definizione **"Verso le Scuole Promotrici di Salute"** - *(Migliorare il benessere del bambino e dell'adolescente - e la sua salute in età adulta - favorendo e sostenendo lo sviluppo delle scuole promotrici di salute).*

Nella descrizione generale di tale Programma si evidenzia la scarsa omogeneità delle attività di educazione e promozione della salute indirizzate agli alunni delle scuole di vario grado della nostra Regione, sinora legata all'assenza di protocolli d'intesa ben definiti tra le Istituzioni dell'area Scuola e Salute.

L'**ASL NA 2 Nord** ha recepito la Delibera della Giunta Regionale n. 501 del 01/08/2017 pubblicata sul BURC n. 62 del 7/8/2017 "Atto di indirizzo per le attività di educazione e promozione alla salute nelle AA.SS.LL. della regione Campania".

Tale documento contiene i principi organizzativi, le competenze e le buone prassi in materia di educazione/promozione della salute.

La Deliberazione regione Campania n. 699 del 14/11/2017 e il relativo protocollo d'intesa firmato tra Regione Campania e Miur - Ufficio Scolastico regionale - per la promozione della salute nelle scuole, recepito- con protocollo 20180092862 del 9/02/2018 agli atti della Regione Campania- stabilisce che vengano adottate strategie comuni tra Scuola e Salute e vengano realizzati interventi volti a promuovere una cultura condivisa in materia di promozione della salute.

L'**ASL Napoli 2 Nord**, nell'ambito del Programma D del P.R.P. 2014/2019 - "Scuole Promotrici di Salute", promuove l'Attività **"Promozione della Sana Alimentazione e dell'Attività Fisica"**.

E' ormai assodato che l'intreccio tra fattori ambientali, sociali, culturali ed economici ha un impatto significativo nel determinare la salute. E' quindi indispensabile che tutti coloro che possono incidere su questi fattori, come la scuola, le istituzioni sanitarie, le

associazioni e gli organismi presenti sul territorio, si mettano insieme per una strategia comune.

Partecipare all'Attività (che è totalmente **gratuito per la scuola**) significa entrare e far parte di questa "rete" per far sì che la promozione di una sana alimentazione e di un'adeguata attività fisica non siano affrontati con interventi episodici o settoriali, di scarsa o nulla efficacia, ma con un percorso pluridisciplinare, validato scientificamente.

La corretta alimentazione e la promozione dell'attività fisica

Dai dati dell'indagine epidemiologica Okkio alla salute del 2016 emerge che in Campania i bambini in sovrappeso sono il 26,2% e gli obesi sono il 17,9%, compresi i gravemente obesi che rappresentano il 4,7%; il 23% non consuma quotidianamente frutta e/o verdura; il 23% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 73% ha la TV nella propria camera e il 27% si reca a scuola a piedi o in bicicletta.

I progetti capaci di incidere sul sovrappeso, secondo le ricerche scientifiche, sono quelli di **non breve durata**, che affrontano **congiuntamente i temi della corretta alimentazione e della promozione dell'attività fisica e che prevedono diverse attività** per destrutturate convinzioni ostacolanti, aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti, la motivazione a cambiare ecc. Queste caratteristiche sono proprie dell'Attività in oggetto e non realizzabili con un paio di lezioni sul tema o con un incontro con un esperto.

L'Attività del Programma D **"Promozione della corretta Alimentazione e dell'Attività Fisica"** si basa su metodologie attive di insegnamento e di apprendimento e sulla realizzazione di concrete esperienze educative.

I percorsi educativi sono strutturati secondo una sequenza di scuola cognitivista e sulla base delle ricerche scientifiche sull'efficacia degli interventi di educazione alla salute.

Alle scuole che partecipano a tale Attività sarà consegnato:

- una copia del testo **"Guida per gli insegnanti"** per ciascun insegnante impegnato nel progetto;
- un **cd o pen drive con numerosi sussidi didattici** (software per il calcolo dei nutrienti, snackometro, presentazioni in power-point, esempi di pubblicità mendaci, video ecc.) e
- una **Guida con suggerimenti e materiali per stendere un piano di salute della scuola** e rendere il contesto scolastico non dissonante rispetto ai messaggi educativi dell'Attività
- **materiali per il coinvolgimento degli studenti e dei genitori** (*Tombola degli alimenti* per le scuole primarie, gioco *"E' questione di equilibrio"* per le scuole secondarie di 1° grado, opuscoli, locandine, calendario tascabile della maturazione delle verdure in Campania, ecc.);

L'Attività si conclude con una **manifestazione pubblica** che consente alle scuole di illustrare il lavoro svolto e di veicolare i temi che riguardano la salute ad un pubblico più vasto.

Le scuole e i docenti che aderiscono al progetto si impegnano a realizzare la **programmazione educativa** proposta nel testo **"Guida per gli insegnanti"** e a **partecipare al corso d'aggiornamento sull'Attività in oggetto**.

Le fasi dell'Attività "Promozione della Sana Alimentazione e dell'Attività fisica"

Ottobre – novembre 2018	da novembre 2018 a marzo 2019	tra febbraio e marzo 2019	Maggio 2019
formazione degli insegnanti e consegna del testo "Guida per gli insegnanti", con informazioni scientifiche, materiali didattici e programmazioni educative per le varie tipologie di scuole, del cd con sussidi didattici, dei giochi educativi e la Guida per rendere la scuola promotrice di salute ed ecosostenibile	realizzazione da parte degli insegnanti dei percorsi educativi proposti nella Guida col supporto dei sussidi didattici e della consulenza degli organizzatori.	intervento degli esperti nelle classi partecipanti	Manifestazione finale in cui le scuole illustrano il lavoro svolto e ricevono un attestato

Per tali motivi le chiediamo di aderire all'Attività "Promozione della sana Alimentazione e dell'Attività Fisica".

Per ulteriori informazioni:

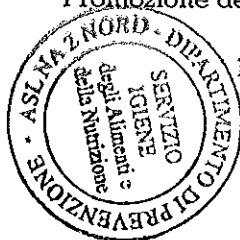
email del Referente: biagio.dimicco@aslnapoli2nord.it;

telefono 08118840167.

Cordiali saluti

Il Referente dell'Attività
"Promozione della Sana Alimentazione e dell'Attività Fisica"

Dr. Di Micco Biagio



[Handwritten signature]

SCHEDA DI ADESIONE

Richiesta di partecipazione all'Attività del Programma D.P.R.P. 2014/2019 "Promozione della corretta alimentazione e dell'attività fisica" 2018/19

(SCRIVERE IN MANIERA CHIARA E LEGGIBILE)

La scuola L. C. SANTINO 2 LEOPARDI sita in S. ANTONIO VIA SUIZZERA 13 tel 081 5054681 fax 081 5054681 e-mail NA1CBF3006@ISTRUZIONE

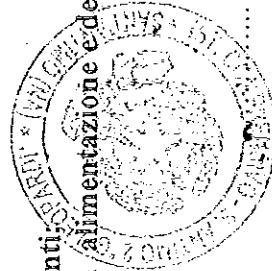
Docente referente per l'educazione alla salute D. CORENTO SONIA - VERQUA LUISA chiede di partecipare alla suddetta Attività con i seguenti docenti:

nome (stampatello)	cognome (stampatello)	Classe in cui il docente svolgerà il progetto	plesso (indicare anche l'indirizzo)	Argomento del progetto (alimentazione e attività fisica)	Ha già partecipato al Corso S/No	Firma del docente
RAFFAELA	TARTAGLIONE	2C S.S.P.C	VIA SUIZZERA 13 S. ANTONIO			<i>Raffaella Tartaglione</i>
TERESA	ANGELINO	2A S.S.P.C	✓	✓		<i>T. Angelino</i>
GENNA	FIORILLO	2B S.S.P.C	✓	✓		<i>G. Fiorillo</i>
MARIAROSARIA	D. CORENTO	2A S.S.P.C	✓	✓		<i>M. Corento</i>
ANNA	VERDE	SE PRIMARIA	✓	✓		<i>A. Verde</i>
ORSOLA	VALLIVUOLO	SB PRIMARIA	✓	✓		<i>V. Vallivuolo</i>
ANNA	PEBATA	SB PRIMARIA	✓	✓		<i>A. Pebata</i>
ANTONietta	VERDE	2B PRIMARIA	✓	✓		<i>A. Verde</i>
ROSA	CAPPUCCELLO	SA PRIMARIA	✓	✓		<i>R. Cappuccello</i>
ROSA	DI KONATO	2E PRIMARIA	✓	✓		<i>R. Di Konato</i>

Si autorizza il trattamento dei dati ai soli fini del progetto ai sensi della L. 675/96 e s.m.

La scuola e i suoi indicati insegnanti si impegnano:

- 1) a realizzare la programmazione educativa riportata nella Guida per gli insegnanti;
- 2) a partecipare al corso d'aggiornamento sull'Attività "Promozione della corretta alimentazione e dell'attività fisica"



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Raffaella Variale